بيئَةٌ نَظيفَةٌ مَزْروعَةٌ

الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ

- الْمُحافَظَةُ عَلى الْبيئَةِ الْمُحيطَةِ بِالْإِنْسانِ، سَواءٌ أَكانَتْ مادِّيَّةً أَمْ بيولوجِيَّةً.

ماذا سَأَتَعَلَّمُ؟

- تَأْثيرُ الْبيئَةِ وَالْمُناخِ في حَياةِ الْإِنْسانِ.
- التَّعامُلُ الْإيجابِيُّ مَعَ تَأْثيراتِ الْبيئَةِ وَالْمُناخِ.

الْمَفاهيمُ وَالْمُصْطَلَحاتُ

- الْبيئَةُ The Environment
- النَّظافَةُ Cleanliness
- الْمُناخُ The Climate
- شَجَرَةُ الزَّيْتونِ The Olive Tree
- التَّلَوُّثُ Pollution

الْقِيَمُ وَالِاتِّجاهاتُ

- الِانْتِماءُ، حُبُّ الْوَطَنِ، الْعَمَلُ بِروحِ الْفَريقِ، النَّظافَةُ.

أَتَهَيَّأُ

تُوَفِّرُ الْمُتَنَزَّهاتُ وَالْغاباتُ أَماكِنَ آمِنَةً لِلَّعِبِ وَالتَّرْفيهِ، فَتُسْهِمُ في تَحْسينِ الصِّحَّةِ الْعامَّةِ لِأَفْرادِ الْمُجْتَمَعِ.

- كَيْفَ نُحافِظُ عَلى نَظافَةِ الْمُتَنَزَّهاتِ وَالْغاباتِ الْوَطَنِيَّةِ؟
- ما فائِدَةُ الْمُتَنَزَّهِ وَالْغاباتِ الْوَطَنِيَّةِ؟

أَسْتَكْشِفُ

ما التَّلَوُّثُ؟

أَتَأَمَّلُ الصّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ، ثُمَّ أُجيبُ عَمّا يَليهِما:

- أُوَضِّحُ مَضْمونَ كُلِّ صورَةٍ.
- أُقارِنُ بَيْنَ التَّلَوُّثِ الْمائِيِّ وَالتَّلَوُّثِ الْهَوائِيِّ.
- ما أَسْبابُ التَّلَوُّثِ؟

- أَسْتَنْتِجُ أَهَمِّيَّةَ التَّقْليلِ مِنَ النُّفاياتِ الْمَنْزِليَّةِ في الْحَدِّ مِنْ تَلَوُّثِ الْبيئَةِ.

أَقْرَأُ وَأَتَعَلَّمُ

الْبيئَةُ

قالَ تَعالى: ﴿ وَلَا تُفْسِدُوا۟ فِى ٱلْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَٰحِهَا ﴾ [سورَةُ الْأَعْرافِ: الْآيَةُ 56].

الْبيئَةُ: كُلُّ ما يُحيطُ بِالْإِنْسانِ مِنْ ماءٍ وَهَواءٍ وَيابِسَةٍ وَفَضاءٍ خارِجِيٍّ، وَما تَحْتَويهِ هذِهِ الْأَوْساطُ مِنْ جَمادٍ وَنَباتٍ وَحَيَوانٍ، وَأَشْكالٍ مُخْتَلِفَةٍ مِنْ طاقَةٍ وَنُظُمٍ وَعَمَلِيّاتٍ طَبيعِيَّةٍ وَأَنْشِطَةٍ بَشَرِيَّةٍ.

أتحقَّقُ

ما الْمَقْصودُ بِالْبيئَةِ؟

نَشاطُ 1

أُشاهِدُ مَقْطَعًا مَرْئِيًّا (فيدْيو) يَتَحَدَّثُ عَنِ الْبيئَةِ الطَّبيعِيَّةِ، عَنْ طَريقِ مَسْحِ الرَّمْزِ الْمُجاوِرِ.

تَأْثيرُ الْبيئَةِ في الْإِنْسانِ

تُقْسَمُ الْبيئَةُ إِلى قِسْمَيْنِ، هُما:

1. الْبيئَةُ الطَّبيعِيَّةُ: هِيَ الْمَظاهِرُ الَّتي لَمْ يَتَدَخَّلِ الْإِنْسانُ في وُجودِها، مِثْلُ: الْهَواءِ، وَالْبِحارِ، وَالْمُناخِ.
2. الْبيئَةُ الْمُشَيَّدَةُ: هِيَ ما شَيَّدَهُ الْإِنْسانُ لِخِدْمَةِ الْبَشَرِيَّةِ، مِثْلِ: الْمَناطِقِ الصِّناعِيَّةِ، وَالْأَراضي الزِّراعِيَّةِ، وَالْمَراكِزِ التِّجارِيَّةِ.

التَّعامُلُ الْإيجابِيُّ مَعَ تَأْثيراتِ الْبيئَةِ وَالْمُناخِ

يُؤَثِّرُ التَّلَوُّثُ السَّمْعِيُّ (الضَّوْضاءُ) الْمُرْتَبِطُ بِالْمُدُنِ وَالْأَماكِنِ الصِّناعِيَّةِ في صِحَّةِ الْإِنْسانِ تَأْثيرًا سَلْبِيًّا يَتَمَثَّلُ بِفُقْدانِ السَّمْعِ، وَالشُّعورِ بِالضّيقِ، وَالْإِصابَةِ بِالصُّداعِ.

نَشاطُ 2

لَقَدْ ساعَدَتْ مَجْموعَةٌ مِنَ الْعَوامِلِ عَلى تَغَيُّرِ الْمُناخِ، مِنْ أَهَمِّها: تَوْليدُ الطّاقَةِ، وَتَصْنيعُ الْبَضائِعِ، وَقَطْعُ أَشْجارِ الْغاباتِ، وَاسْتِخْدامُ وَسائِلِ النَّقْلِ.

أُشاهِدُ مَقْطَعًا مَرْئِيًّا (فيديو) يَتَحَدَّثُ عَنِ التَّغَيُّرِ الْمُناخِيِّ، عَنْ طَريقِ مَسْحِ الرَّمْزِ الْمُجاوِرِ، ثُمَّ أُفَكِّرُ بِحُلولٍ لِلْحَدِّ مِنَ الْآثارِ السَّلْبِيَّةِ النّاجِمَةِ عَنْهُ في حَياةِ الْإِنْسانِ.

أتحقَّقُ

ما الْمَقْصودُ بِالْبيئَةِ الْمُشَيَّدَةِ؟

تَمْرينُ 1

زِراعَةُ أَشْجارِ الزَّيْتونِ

الْمَعْلوماتُ النَّظَرِيَّةُ

شَجَرَةُ الزَّيْتونِ مِنَ الْأَشْجارِ الزَّيْتِيَّةِ الدّائِمَةِ الْخُضْرَةِ وَالْمُعَمَّرَةِ، وَلَها أَصْنافٌ كَثيرَةٌ مِنْ أَشْهَرِها: الزَّيْتونُ النَّبالِيُّ الْبَلَدِيُّ (الرّومِيُّ)، وَهُوَ أَكْثَرُ الْأَصْنافِ مُناسَبَةً لِلزِّراعَةِ الْمَرْوِيَّةِ وَالْبَعْلِيَّةِ في الْأُرْدُنِّ؛ لِقُدْرَتِهِ عَلى مُقاوَمَةِ الْآفاتِ وَالْأَمْراضِ، وَلِأَنَّهُ لا يَحْتاجُ إِلى الْماءِ كَثيرًا. وَتُعَدُّ الْفَتْرَةُ الزَّمَنِيَّةُ مِنْ شَهْرِ تِشْرينَ الْأَوَّلِ إِلى شَهْرِ نَيسانَ الْأَنْسَبَ لِزِراعَةِ أَشْتالِها، وَيُفَضَّلُ زِراعَتُها قَبْلَ فَصْلِ الشِّتاءِ في الْأَراضي الْبَعْلِيَّةِ؛ لِلِاسْتِفادَةِ مِنْ مِياهِ الْأَمْطارِ في رِيِّها.

الْمَوادُ وَالْأَدَواتُ

غَرْسَةُ شَجَرَةِ زَيْتونٍ، سَمادٌ عُضْوِيٌّ (بَلَدِيٌّ) مُخْتَمِرٌ، فَأْسٌ، مِجْرَفَةٌ، مِقَصُّ تَقْليمٍ، سِكّينٌ، مِجْرَفَةٌ، مِقَصُّ تَقْليمٍ، دِعامَةٌ، ماءٌ لِلرَّيِّ، ماءٌ وَصابونٌ.

مُتَطَلَّباتُ السَّلامَةِ وَالصِّحَّةِ الْعامَّةِ

- الْحَذَرُ عِنْدَ التَّعامُلِ مَعَ الْأَدَواتِ الزِّراعِيَّةِ (الْفَأْسِ، وَالْمِجْرَفَةِ، وَالسِّكّينِ، وَمِقَصِّ التَّقْليمِ).
- ارْتِداءُ الْمَلابِسِ الْخاصَّةِ بِالْعَمَلِ وَالْقُفّازاتِ.

خُطُواتُ الْعَمَلِ:

1. أُجَهِّزُ الْمَوادَّ وَالْأَدَواتِ اللّازِمَةَ قَبْلَ بَدْءِ الْعَمَلِ.
2. أَسْتَخْدِمُ الْفَأْسَ لِحَفْرِ حُفْرَةٍ عُمْقُها وَقُطْرُها 50 سَنْتيمِتْرًا تقريبًا، وَأُراعي عِنْدَ الْحَفْرِ عَزْلَ التُّرابِ الْعُلْوِيِّ عَنِ التُّرابِ السُّفْلِيِّ. **أُفَكِّرُ:** لِماذا؟
3. أَضَعُ كَمِّيَّةً مِنَ السَّمادِ الْعُضْوِيِّ (الْبَلَدِيِّ) الْمُخْتَمِرِ عَلى التُّرابِ الْعُلْوِيِّ، وَأَخْلِطُهُ جَيِّدًا، ثُمَّ أَضَعُ طَبَقَةً مِنْهُ في قاعِ الْحُفْرَةِ بِسُمْكِ 10 سَنْتيمِتْراتٍ.
4. أُزيلُ قاعِدَةَ الْكيسِ عَنْ غَرْسَةِ الزَّيْتونِ بِحَذَرٍ، ثُمَّ أَضَعُ الْغَرْسَةَ في مُنْتَصَفِ الْحُفْرَةِ قائِمَةً، وَأُغَطّيها بِالتُّرابِ.
5. أَشُقُّ الْكيسَ طولِيًّا، وَأَنْزِعُهُ بِحَذَرٍ مِنْ حَوْلِ الطّوبارَةِ. **أُفَكِّرُ:** لِماذا؟
6. أَرْدُمُ التُّرابَ حَوْلَ الْغَرْسَةِ تَدْريجِيًّا، بادِئًا بِما تَبَقّى مِنَ التُّرابِ الْعُلْوِيِّ الْمَخْلوطِ بِالسَّمادِ الْعُضْوِيِّ (الْبَلَدِيِّ) الْمُخْتَمِرِ، ثُمَّ أَسْتَكْمِلُ الرَّدْمَ بِتُرابِ الْحُفْرَةِ السُّفْلِيِّ، مَعَ مُراعاةِ أَنْ يَكونَ ارْتِفاعُ الطَّمَمِ أَعْلى مِنْ مُسْتَوى سَطْحِ الْأَرْضِ بِـ 10-15 سَنْتيمِتْرًا. **أُفَكِّرُ:** لِماذا؟
7. أُثَبِّتُ دِعامَةً خَشَبِيَّةً في التُّرْبَةِ بِجانِبِ الْغَرْسَةِ مِنَ الْجِهَةِ الْمُواجِهَةِ لِلرِّياحِ، وَأَرْبِطُها مَعَ الْغَرْسَةِ.

8 أَعْمَلُ حَوْضًا حَوْلَ الْغَرْسَةِ؛ لِتَجْميعِ مِياهِ الرِّيِّ وَمِياهِ الْأَمْطارِ، ثُمَّ أَرْوي الْغَرْسَةَ بَعْدَ زِراعَتِها.

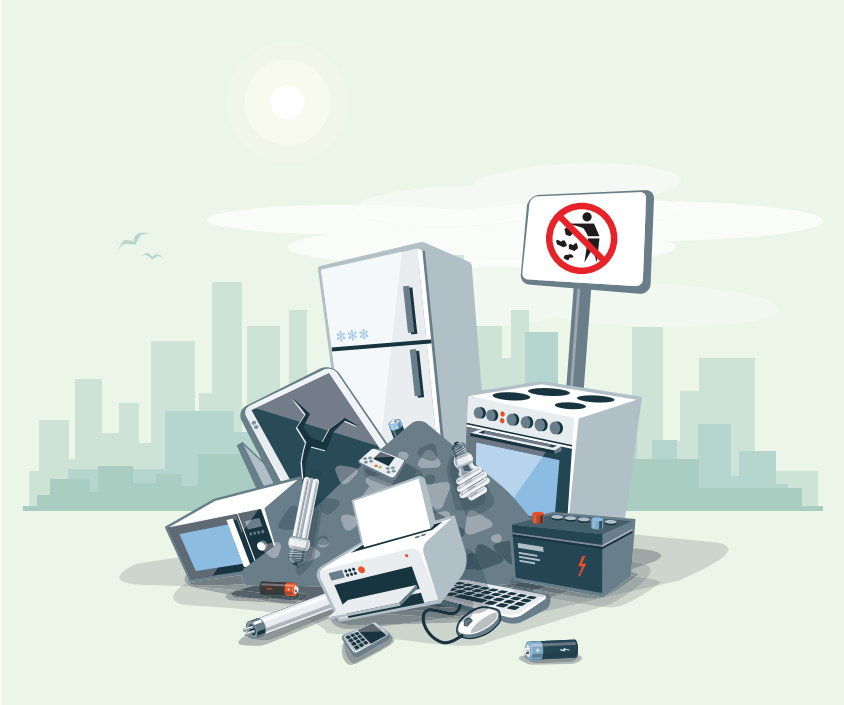
9 أُنَظِّفُ الْمَوادَّ وَالْأَدَواتِ الَّتي اسْتَخْدَمْتُها، وَأُعيدُها إِلى مَكانِها الْمُخَصَّصِ، وَأَتْرُكُ الْمَكانَ نَظيفًا.

10 أَغْسِلُ يَدَيَّ جيِّدًا بِالْماءِ وَالصّابونِ بَعْدَ الِانْتِهاءِ مِنَ الْعَمَلِ دونَ إِسْرافٍ في الْماءِ.

نَشاطُ 3

أَزْرَعُ غَرْسَةَ شَجَرَةِ زَيْتونٍ مُنْبِتٍ في كيسٍ في حَديقَةِ مَدْرَسَتي أَوْ في مِنْطَقَةٍ جَرْداءَ؛ إِسْهامًا في تَحْويلِ الْوَطَنِ إِلى أُرْدُنٍّ أَخْضَرَ، بِإِشْرافِ مُعَلِّمي/ مُعَلِّمَتي.

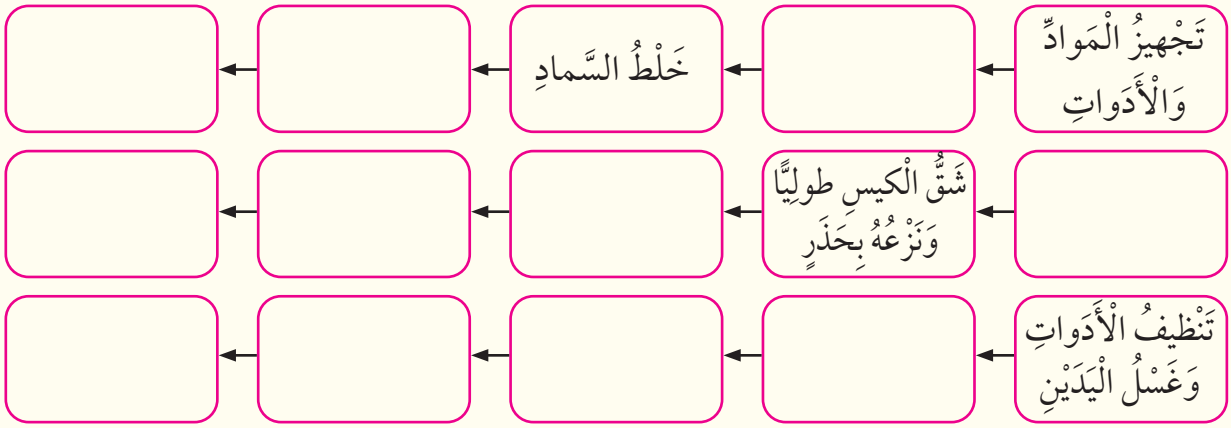
النُّفاياتُ الْإِلِكْتُرونِيَّةُ



النُّفاياتُ الْإِلِكْتُرونِيَّةُ: كُلُّ ما انْتَهَتْ صَلاحِيَّةُ اسْتِعْمالِهِ مِنْ مِنَ الْأَجْهِزَةِ الْكَهْرَبائِيَّةِ، مِثْلِ: أَجْهِزَةِ الْحاسوبِ، وَالثَّلّاجَةِ، وَماكيناتِ التَّصْويرِ، وَالْبَطّارِيّاتِ. تَحْتَوي هذِهِ النُّفاياتُ عَلى مَوادَّ سامَّةٍ تَضُرُّ الْإِنْسانَ وَالْبيئَةَ، وَعِنْدَ التَّخَلُّصِ مِنْها بِطَريقَةٍ عَشْوائِيَّةٍ تَتَسَرَّبُ مُكَوِّناتُها مِنَ الْعَناصِرِ السّامَّةِ إِلى الْمَوارِدِ الطَّبيعِيَّةِ، وَمِنْ ثَمَّ تُؤَثِّرُ في صِحَّتِنا.

التَّقْويمُ

1. **الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ:** أُوَضِّحُ كَيْفَ نُحافِظُ عَلى الْبيئَةِ.
2. **الْمَفاهيمُ وَالْمُصْطَلَحاتُ:** أَمْلَأُ الْفَراغَ بِالْمَفْهومِ الْمُناسِبِ في كُلٍّ مِمّا يَأْتي:
   أ. كُلُّ ما يُحيطُ بِالْإِنْسانِ مِنْ ماءٍ وَهَواءٍ وَيابِسَةٍ وَفَضاءٍ خارِجِيٍّ. ( )
   ب. نَوْعٌ مِنَ النَّباتاتِ الزَّيْتِيَّةِ الدّائِمَةِ الْخُضْرَةِ، وَهِيَ شُجَيْرَةٌ مُعَمَّرَةٌ. ( )
3. **أُفَسِّرُ** سَبَبَ ارْتِفاعِ مِنْطَقَةِ الطَّمَمِ عَنْ مُسْتَوى سَطْحِ الْأَرْضِ (15) سَنْتيمِتْرًا عِنْدَ زِراعَةِ غَرْسَةِ الزَّيْتونِ.
4. **التَّفْكيرُ النّاقِدُ:** كَيْفَ أُسْهِمُ في الْحَدِّ مِنْ تَأْثيرِ الْبيئَةِ السَّلْبِيِّ في الْمَناطِقِ الْجَرْداءِ؟
5. **أُوَضِّحُ** مَراحِلَ زِراعَةِ أَشْجارِ الزَّيْتونِ بِتَكْمِلَةِ الْمُخَطَّطِ الْآتي:



الرَّبْطُ مَعَ الْبيئَةِ

يُسَبِّبُ التَّلَوُّثُ الْبَحْرِيُّ تَهْديدًا لِلْحَياةِ الْبَحْرِيَّةِ. أَجْمَعُ صُوَرًا عَنْ حَمَلاتِ النَّظافَةِ الَّتي تُنَظِّمُها سُلْطَةُ مِنْطَقَةِ الْعَقَبَةِ الِاقْتِصادِيَّةِ بِالتَّعاوُنِ مَعَ مُديريَّةِ مَحْمِيَّةِ الْعَقَبَةِ الْبَحْرِيَّةِ لِتَنْظيفِ شَواطِئِ خَليجِ الْعَقَبَةِ؛ بِهَدَفِ حِمايَةِ الْبيئَةِ الْبَحْرِيَّةِ، ثُمَّ أَعْرِضُها عَلى زُمَلائي/ زَميلاتي.

الرَّبْطُ مَعَ التَّرْبِيَةِ الْفَنِّيَّةِ

أُصَمِّمُ شِعارًا (لوغو) يُعَبِّرُ عَنِ الْمُحافَظَةِ عَلى الْبيئَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ، ثُمَّ أُشارِكُهُ زُمَلائي/ زَميلاتي.

الْمَنْزِلُ الصِّحِّيُّ

الْفِكْرَةُ الرَّئِيسَةُ

- يُمَثِّلُ مَنْزِلُ الْإِنْسانِ مِرْآةً لِسُلوكِهِ؛ وَلَهُ انْعِكاساتٌ مُباشِرَةٌ عَلى صِحَّتِهِ، ما يَسْتَدْعي أَنْ يَظَلَّ الْمَنْزِلُ صِحِّيًّا وَنَظيفًا.

ماذا سَأَتَعَلَّمُ؟

- أَهَمِّيَّةُ الْمُحافَظَةِ عَلى الْمَنْزِلِ صِحِّيًّا وَفْقَ قَواعِدِ السَّلامَةِ وَالصِّحَّةِ وَالْبيئَةِ في الْمَنْزِلِ.
- أَساليبُ الْمُحافَظَةِ عَلى الْمَنْزِلِ صِحِّيًّا.
- كَيْفِيَّةُ التَّعامُلِ مَعَ مُقْتَنَياتِ الْمَنْزِلِ بِطَريقَةٍ صِحِّيَّةٍ.

الْمَفاهيمُ وَالْمُصْطَلَحاتُ

- الْمَنْزِلُ الصِّحِّيُّ Healthy House
- التَّعامُلُ الصِّحِّيُّ Healthy Use
- التَّهْوِيَةُ Ventilation
- التَّعْقيمُ Cleansing

الْقِيَمُ وَالِاتِّجاهاتُ

- الْمُحافَظَةُ عَلى الْمَنْزِلِ صِحِّيًّا، النَّظافَةُ مِنَ الْإيمانِ.

أَتَهَيَّأُ

أَتَأَمَّلُ الصّورَةَ الْآتِيَةَ، ثُمَّ أُجيبُ عَمّا يَليها:

- أَتَخَيَّلُ نَفْسي أَسْكُنُ في الْمَنْزِلِ الظّاهِرِ في الصّورَةِ السّابِقَةِ، وَأَصِفُ مَشاعِري.

أَسْتَكْشِفُ

يَتَّصِفُ الْمَنْزِلُ الصِّحِّيُّ بِخَصائِصَ أَساسِيَّةٍ، هِيَ: التَّهْوِيَةُ الْجَيِّدَةُ، وَتَوافُرُ وَسائِلِ الْأَمْنِ وَالْحِمايَةِ، وَالْمَوْقِعُ الْمُناسِبُ، وَتَوافُرُ الْخِدْماتِ، وَالْبُعْدُ عَنِ الضَّوْضاءِ وَالتَّلَوُّثِ، وَالْبيئَةُ الِاجْتِماعِيَّةُ الْمُناسِبَةُ.

أُناقِشُ زُمَلائي/ زَميلاتي في مَدى تَوَفُّرِ هذِهِ الْخَصائِصِ في بيئَةِ مَدْرَسَتي أَوْ مَنْزِلي.

- أَسْتَنْتِجُ خَصائِصَ الْمَنْزِلِ الصِّحِّيِّ.

أَقْرَأُ وَأَتَعَلَّمُ

أَوَّلًا: الْإِجْراءاتُ الْعامَّةُ لِلْحِفاظِ عَلى الْمَنْزِلِ صِحِّيًّا

تُعَدُّ الْمُحافَظَةُ عَلى نَظافَةِ الْمَنْزِلِ وَتَوْفيرِ بيئَةٍ صِحِّيَّةٍ فيهِ أَمْرًا سَهْلًا، لكِنَّهُ يَحْتاجُ إِلى تَخْطيطٍ وَتَنْظيمٍ وَاهْتِمامٍ دَوْرِيٍّ. وَمِنَ الْقَواعِدِ الْعامَّةِ لِلْحِفاظِ عَلى مَنْزِلٍ صِحِّيٍّ وَنَظيفٍ:

- تَهْوِيَةُ الْمَنْزِلِ، بِالْحِرْصِ عَلى فَتْحِ نَوافِذِ الْمَنْزِلِ في الصَّباحِ الْباكِرِ؛ لِتَجْديدِ الْهَواءِ فيهِ.

- تَعْرِيضُ غُرَفِ الْمَنْزِلِ وَأَثَاثِهِ لِلشَّمْسِ.
- التَّخَلُّصُ مِنَ الْفَوْضَى أَوَّلًا بِأَوَّلٍ؛ إِذْ تُمَثِّلُ الْأَشْيَاءُ الْمَرْكُونَةُ مَكَانًا آمِنًا لِلْحَشَرَاتِ وَالْجَرَاثِيمِ.
- وَضْعُ جَدْوَلٍ لِتَنْظِيفِ الْمَنْزِلِ بِصُورَةٍ دَوْرِيَّةٍ، يَوْمِيًّا وَأُسْبُوعِيًّا، وَشَهْرِيًّا، وَالْتِزَامُ مَوَاعِيدِهِ وَالْمَهَامِّ الْمُسَجَّلَةِ فِيهِ.

نَشاطُ 1

أُعِدُّ نَموذَجًا لِجَدْوَلِ التَّنْظيفِ، وَأُبَيِّنُ الْمَهامَّ فيهِ، ثُمَّ أَعْرِضُهُ عَلى زُمَلائي/ زَميلاتي بِإِشْرافِ مُعَلِّمي/ مُعَلِّمَتي.

- تَحْديدُ أَماكِنِ تَناوُلِ الطَّعامِ في غُرْفَةِ السُّفْرَةِ وَطاوِلَةِ الْمَطْبَخِ فَقَطْ، وَمَنْعُ دُخولِ الْمَأْكولاتِ إِلى غُرَفِ النَّوْمِ أَوْ غُرْفَةِ الْمَعيشَةِ. أُفَكِّرُ: لِماذا؟
- تَعاوُنُ أَفْرادِ الْأُسْرَةِ جَميعًا عَلى تَنْظيفِ الْمَنْزِلِ وَتَرْتيبِهِ، وَمُشارَكَتُهُمْ في تَحَمُّلِ الْمَسْؤولِيَّةِ، مَعَ مُراعاةِ تَكْليفِ الْأَطْفالِ بِمَهامَّ مَنْزِلِيَّةٍ مُناسِبَةٍ لِأَعْمارِهِمْ.

نَشاطُ 2

أَتَعاوَنُ مَعَ مَجْموعَتي عَلى تَحْديدِ أَعْمالِ تَنْظيفِ الْمَنْزِلِ الَّتي تُناسِبُ أَعْمارَنا لِنُساعِدَ بِها أُسَرَنا.

- تَعْقيمُ أَرْضِيّاتِ الْمَنْزِلِ وَسُطوحِهِ بِاسْتِخْدامِ مَوادَّ مُطَهِّرَةٍ.
- التَّخَلُّصُ مِنَ الْغُبارِ يَوْمِيًّا؛ لِما لَهُ مِنْ دَوْرٍ في زِيادَةِ خَطَرِ الْإِصابَةِ بِالْحَساسِيَّةِ التَّنَفُّسِيَّةِ.
- اسْتِخْدامُ الزُّيوتِ الْعِطْرِيَّةِ الطَّبيعِيَّةِ لِتَعْطيرِ الْمَنْزِلِ لِيُصْبِحَ ذا رائِحَةٍ مَرْغوبَةٍ.

ثانِيًا: إِجْراءاتٌ خاصَّةٌ لِلْمُحافَظَةِ عَلى مُقْتَنَياتِ الْمَنْزِلِ

يُنْصَحُ لِلْمُحافَظَةِ عَلى نَظافَةِ الْمَنْزِلِ تَقْسيمُ غُرَفِهِ عِنْدَ التَّنْظيفِ، وَتَخْصيصُ يَوْمٍ مُعَيَّنٍ لِكُلِّ غُرْفَةٍ لِتَنْظيفِها وَتَرْتيبِها بِصورَةٍ مُكَثَّفَةٍ، ثُمَّ إِتْمامُ باقي الْمَهامِّ الْمَطْلوبَةِ خِلالَ الْيَوْمِ، ما يُسْهِمُ في جَعْلِ مَهَمَّةِ تَرْتيبِ الْمَنْزِلِ أَسْهَلَ.

وَمِنْ إِجْراءاتِ الْمُحافَظَةِ عَلى مُقْتَنَياتِ الْمَنْزِلِ:

- تَرْتيبُ السَّريرِ صَباحًا، وَهِيَ مَهَمَّةٌ يَسْتَهينُ بِها كَثيرٌ مِنَ الْأَشْخاصِ وَيَنْسَوْنَها.

- تَشْغيـــلُ دَوْرَةِ غَسيلٍ عِنْدَ الْحاجَةِ، إِذْ تُسْهِمُ في الْحِفاظِ عَلى الْمَلابِسِ نَظيفَةً دائِمًا.
- تَنْظيفُ الْمَــطْبَخِ وَالْحَمّامِ يَوْمِيًّا، وَهُما مِنْ أَهَمِّ أَرْكــانِ الْمَنْزِلِ؛ لِكَثْرَةِ اسْتِخْدامِهِمــا وَالْحاجَةِ الدّائِمَةِ لِأَنْ يَكونا نَظيفَيْنِ وَمُرَتَّبَيْنِ عَلى الدَّوامِ.
- تَعاوُنُ أَفْــرادِ الْمَنْزِلِ كافَّةً عَلى أَداءِ مَهامِّ تَنْظيفِ الْمَنْزِلِ وَتَرْتيبِهِ لِيَظَلَّ في أَبْهى صورَةٍ.
- مَسْــحُ الْبُقَعِ فَــوْرَ حُدوثِها. أُفَكِّرُ: لِماذا؟

أتحقَّقُ

كَيْفَ أَتَعامَلُ مَعَ مَوْجوداتِ الْمَنْزِلِ وَمُقْتَنَياتِهِ؟

الْبيئَةُ الصِّحِّيَّةُ في الْمَنْزِلِ

يَشْمَلُ تَوْفيرُ الْبيئَةِ الصِّحِّيَّةِ في الْمَنْزِلِ كـافَّةَ مُكَوِّناتِهِ مِنْ جُـدْرانٍ، وَإِضاءَةٍ، وَأَجْهِزَةٍ كَهْرَبائِيَّةٍ، وَأَبْوابٍ، وَنَوافِذَ. وَلا بُدَّ مِنَ الْعِنايَةِ بِصِيانَتِهِ صِيانَةً دَوْرِيَّةً، وَتَفَقُّدِ خُطوطِ الْمِياهِ وَالصَّرْفِ الصِّحِّيِّ، إِضافَةً إِلى الِاهْتِمامِ بِنَظافَةِ الْمِنْطَقَةِ الْمُحيطَةِ بِالْمَنْزِلِ، مِثْلِ: الْحَديقَةِ، وَالرَّصيفِ، وَعَدَمِ تَجْميعِ النُّفاياتِ قَريبًا مِنَ الْأَبْوابِ الرَّئيسَةِ لِلْمَنْزِلِ، بَلْ يَنْبَغي وَضْعُها في الْأَماكِنِ الْمُخَصَّصَةِ.

التَّقْويمُ

1. أَشْرَحُ ثَلاثَةً مِنْ أَبْعادِ أَهَمِّيَّةِ الْمُحافَظَةِ عَلى الْمَنْزِلِ صِحِّيًّا.
2. أُبَيِّنُ مَهامّي في الْمُحافَظَةِ عَلى الْمَنْزِلِ صِحِّيًّا.
3. أُوَضِّحُ إِجْراءاتِ التَّعامُلِ مَعَ مَوْجوداتِ غُرْفَتي بِطَريقَةٍ صِحِّيَّةٍ.

الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ

- تُعَرَّفُ الْكَوارِثُ بِأَنَّها أَحْداثٌ خَطيرَةٌ وَمُفاجِئَةٌ تَفوقُ قُدْرَةَ الْإِنْسانِ عَلى مُواجَهَتِها بِوَسائِلِهِ الْخاصَّةِ، وَتُسَبِّبُ أَضْرارًا كَبيرَةً لِلطَّبيعَةِ وَالْإِنْسانِ. وَقَدْ تَحْدُثُ لِأَسْبابٍ طَبيعِيَّةٍ أَوْ أَسْبابٍ مِنْ صُنْعِ الْإِنْسانِ.

ماذا سَأَتَعَلَّمُ؟

- خُطورَةُ الْكَوارِثِ وَالْأَمْراضِ عَلى الْمُجْتَمَعِ.
- آثارُ الْكَوارِثِ وَالْأَمْراضِ السَّلْبِيَّةُ.
- التَّعامُلُ الصَّحيحُ في حالاتِ الْكَوارِثِ وَالْأَزَماتِ الصِّحِّيَّةِ.

الْمَفاهيمُ وَالْمُصْطَلَحاتُ

- الْكَوارِثُ Disasters
- الْأَزَماتُ الصِّحِّيَّةُ Health Crises
- جائِحَةُ كورونا Corona Pandemic

الْقِيَمُ وَالِاتِّجاهاتُ

- تَقْديرُ الظُّروفِ الطّارِئَةِ في الْحَياةِ، التَّعامُلُ الصَّحيحُ في حالاتِ الْكَوارِثِ، الْحِرْصُ عَلى التَّصَرُّفِ الصَّحيحِ عِنْدَ الْحاجَةِ.

أَتَهَيَّأُ

أَتَأَمَّلُ الصّورَةَ الْآتِيَةَ الْمُلْتَقَطَةَ في أَثْناءِ جائِحَةِ كورونا، ثُمَّ أُجيبُ عَمّا يَليها:

- أُبَيِّنُ كَيْفَ أَثَّرَتْ جائِحَةُ كورونا في حَياةِ الْأَفْرادِ وَالْمُجْتَمَعاتِ.

أَسْتَكْشِفُ

الْكَوارِثُ الطَّبيعِيَّةُ

أُشاهِدُ مَقْطَعًا مَرْئِيًّا (فيديو) يَعْرِضُ كَوارِثَ طَبيعِيَّةً وَقَعَتْ في عامِ 2020 حَوْلَ الْعالَمِ، عَنْ طَريقِ مَسْحِ الرَّمْزِ الْمُجاوِرِ، ثُمَّ أُدَوِّنُ أَبْرَزَها.

- أَسْتَنْتِجُ أَهَمَّ الْكَوارِثِ الطَّبيعِيَّةِ.

أَقْرَأُ وَأَتَعَلَّمُ

تَتَعَـدَّدُ أَنْواعُ الْكَــوارِثِ، وَمِنْها: الزَّلازِلُ، وَالثَّــوَراناتُ الْبُرْكانِيَّةُ، وَالإِنْــجِرافاتُ الْأَرْضِيَّةُ، وَالْفَيَضاناتُ، وَمَوْجاتُ الْحَرِّ وَالْبَرْدِ، وَحَرائِقُ الْغــاباتِ، وَالْجَفافُ، وَالْأَعــاصيرُ، وَالْأَوْبِئَةُ وَالْجَوائِحُ، وَالْأَخْطارُ التِّكْنولوجِيَّةُ وَالْبيولوجِيَّةُ، وَعَواصِفُ الْبَرَدِ، وَالرُّطوبَةُ.

آثارُ الْكَوارِثِ السَّلْبِيَّةُ عَلى الْإِنْسانِ وَالْبيئَةِ

تَنْجُمُ عَنِ الْكَوارِثِ آثارٌ سَلْبِيَّةٌ مُتَعَدِّدَةٌ، مِنْها:

1

نُزوحُ السُّكّانِ:

يُعَدُّ تَشْريدُ السُّكّانِ نَتيجَةً مُباشِرَةً لِلْكَوارِثِ الطَّبيعِيَّةِ، إِذْ يُضْطَرّونَ لِتَرْكِ مَنازِلِهِمْ بَحْثًا عَنْ أَماكِنَ أَكْثَرَ أَمانًا، ما يَنْجُمُ عَنْهُ نَقْصُ الْخِدْماتِ الْأَساسِيَّةِ في الْمَأْوى الْجَديدِ، مِثْلِ: الرِّعايَةِ الصِّحِّيَّةِ، وَالتَّعْليمِ.

2

الْمَخاطِرُ الصِّحِّيَّةُ:

تُؤَدّي الْكَوارِثُ الطَّبيعِيَّةُ (مِثْلُ الْفَيَضاناتِ) إِلى تَكاثُرِ الْبَكْتيريا، وَحَــشَرَةِ الْبَعوضِ الَّتي تَنْقُلُ الْأَمْراضَ مِثْلَ الْمَلارْيا، ما يُشَكِّــلُ خَــطَرًا عَلى صِحَّةِ الْإِنْسانِ خاصَّةً إِذا لَمْ تَتَوَفَّرِ الرِّعايَةُ الطِّبِّيَّةُ اللّازِمَةُ.

3

نَقْصُ الْمَوارِدِ الْغِذائِيَّةِ:

يُسَبِّبُ تَدْميرُ الْمَحاصيلِ الزِّراعِيَّةِ وَفُقْدانُ الْإِمْداداتِ الزِّراعِيَّةِ قِلَّةَ الْمَوارِدِ الْغِذائِيَّةِ، ما يَزيدُ مِنْ حــالاتِ الْجــوعِ، وَيُؤَدّي إِلــى ارْتِفاعِ أَسْعارِ السِّلَعِ الْغَذائِيَّةِ.

4

الصَّدْمَةُ النَّفْسِيَّةُ:

يُمْكِنُ أَنْ تَتْرُكَ الْكَوارِثُ الطَّبيعِيَّةُ آثارًا نَفْسِيَّةً سَلْبِيَّةً عَلى الْأَفْرادِ، لا سِيَّما الْأَطْفالِ الَّذين يُشاهِدونَ الـدَّمارَ وَفُقْدانَ الْأَحِبّاءِ، فَتُسَبِّبُ هذِهِ الْأُمورُ اضْطِراباتٍ نَفْسِيَّةً تَحْتاجُ إِلى عِلاجٍ.

5

تَعْطيلُ السَّيْطَرَةِ عَلى الْبيئَةِ، وَإِلْحاقُ أَضْرارٍ بِالْبيئَةِ الطَّبيعِيَّةِ وَالْبَشَرِيَّةِ، ما يَزيدُ مِنَ انْتِشارِ الْأَمْراضِ وَالْوَفَياتِ.

أتحقَّقُ

أَذْكُرُ ثَلاثَةَ آثارٍ سَلْبِيَّةٍ وَخَطِرَةٍ لِلْكَوارِثِ في الْإِنْسانِ وَالْبيئَةِ.

نَشـاطُ 1

أَتَعاوَنُ مَعَ زُمَلائي/ زميلاتي عَلى عَمَلِ لَوْحاتٍ إِرْشادِيَّةٍ عَنِ الْكَوارِثِ الطَّبيعِيَّةِ، وَنُعَلِّقُها في مَمَرّاتِ الْمَدْرَسَةِ، أَوْ داخِلَ مَشْغَلِ التَّرْبِيَةِ الْمِهْنِيَّةِ.

◆ **أُفَكِّرُ:** كَيْفَ أُسْهِمُ في تَقْليلِ الْآثارِ السَّلْبِيَّةِ لِلْكَوارِثِ في الْإِنْسانِ وَالْبيئَةِ؟

طُرُقُ التَّعامُلِ مَعَ الْكَوارِثِ الطَّبيعِيَّةِ

هُناكَ خُطُواتٌ يُمْكِنُ أَنْ يُسْهِمَ اتِّباعُها في تَقْليلِ تَأْثيرِ الْكارِثَةِ الطَّبيعِيَّةِ عِنْدَ وُقوعِها وَالْحَدِّ مِنْ آثارِها عَلى الْإِنْسانِ وَمُمْتَلَكاتِهِ، مِنْها:

مَعْرِفَةُ الْمَخاطِرِ الْمُحيطَةِ بِالْمِنْطَقَةِ: عَنْ طَريقِ الِاشْتِراكِ بِبَرامِجِ تَنْبيهاتِ الطَّقْسِ، وَتَطْبيقاتِ الْهَواتِفِ الذَّكِيَّةِ الَّتي تُوَفِّرُ الْمَعْلوماتِ اللّازِمَةَ لِتَفادي التَّهْديداتِ الْمُحْتَمَلَةِ، وَقَدْ أُنْشِئَتْ عِدَّةُ مَراكِزَ في الْأُرْدُنِّ لِتَحْقيقِ هذِهِ الْغايَةِ.

أُشاهِدُ مَقْطَعًا مَرْئِيًّا (فيدْيو) لِتَعَرُّفِ الْمَرْكَزِ الْوَطَنِيِّ لِلْأَمْنِ وَإِدارَةِ الْأَزَماتِ وَأَهَمِّ أَعْمالِهِ، عَنْ طَرِيقِ مَسْحِ الرَّمْزِ الْمُجاوِرِ.

نَشـاطُ 2

أَتَعاوَنُ مَعَ أَفْرادِ مَجْموعَتي عَلى تَحْديدِ دَوْرِ الْمُواطِنينَ وَالْمُواطِناتِ في مَعْرِفَةِ الْكَوارِثِ الْمُتَوَقَّعَةِ.

◆ **أُفَكِّرُ**: كَيْفَ يُخَفِّفُ التَّرابُطُ الِاجْتِماعِيُّ مِنْ آثارِ الْكَوارِثِ؟

الْإِجْراءاتُ الَّتي يَجِبُ الْقِيامُ بِها لِلتَّعامُلِ مَعَ الْكَوارِثِ

1 مُعَدّاتُ الطَّوارِئِ

يُسْهِمُ اقْتِناءُ بَعْضِ أَدَواتِ الْإِسْعافِ وَالْإِنْقاذِ وَالِاحْتِفاظُ بِها في الْمَنـازِلِ أَوِ الْمَرْكَبـاتِ في التَّخْفيفِ مِـنْ آثارِ الْكارِثَةِ الطَّبيعِيَّةِ عِنْدَ وُقوعِها.

نَشـاطُ 3

- أَتَعَرَّفُ مُحْتَـوَياتِ حَقيبَةِ الطَّوارِئِ، عَنْ طَريقِ مَسْحِ الرَّمْزِ الْمُجاوِرِ.
- أَتَعاوَنُ مَعَ أَفْرادِ مَجْموعَتي عَلى تَعَرُّفِ الْأَدَواتِ وَالْمُعَدّاتِ الْخاصَّةِ اللّازِمَةِ لِلتَّعامُلِ مَعَ كَوارِثَ مُعَيَّنَةٍ.

2 إِمْكانِيَّةُ التَّنَقُّلِ

تُساعِدُ مَعْرِفَةُ إِمْكانِيَّةِ الْوُصولِ إِلى وَسائِلِ النَّقْلِ قَبْلَ حُدوثِ الْكارِثَةِ عَلى التَّعامُلِ الْجَيِّدِ مَعَها، وَيَشْمَلُ ذلِكَ: تَأَكُّدَ الشَّخْصِ مِنْ وُجودِ وَسيلَةِ نَقْلٍ تُمَكِّنُهُ مِنَ الْوُصولِ إِلى عائِلَتِهِ وَأَقارِبِهِ، وَالْقُدْرَةَ عَلى الْوُصولِ إِلى الْمالِ وَالْوَقودِ في حالاتِ الطَّوارِئِ، وَالْقُدْرَةَ على حُرِّيَّةِ تَرْكِ الْعَمَلِ، وَاصْطِحابَ الْأَطْفالِ مِنَ الْمَدارِسِ في حالاتِ الْإِخْلاءِ.

3 التَّكَيُّفُ

أَحْيانًا لا يَسْتَطيعُ الشَّخْصُ تَغْييرَ بَعْضِ مَجالاتِ الْحَياةِ (مِثْلِ مَكانِ الْإِقامَةِ أَوْ مَكانِ الْعَمَلِ) مَهْما كانَ مُسْتَوى الِاسْتِعْدادِ جَيِّدًا، فَهِيَ غَيْرُ قابِلَةٍ لِلتَّكَيُّفِ بِسُهولَةٍ، ما يُؤَدّي إِلى صُعوبَةِ الْإِخْلاءِ وَيَزيدُ مِنَ الْأَخْطارِ النّاجِمَةِ عَنِ الْكَوارِثِ، وَهذا يَتَطَلَّبُ التَّفْكيرَ في طُرُقٍ بَديلَةٍ لِلتَّعامُلِ مَعَ الظُّروفِ الَّتي لا يُمْكِنُ التَّكَيُّف مَعَها بِسُهولَةٍ في حالاتِ الْكَوارِثِ.

4 تَجَنُّبُ آثارِ الْكَوارِثِ

وَيَشْمَلُ ذلِكَ الْقُدْرَةَ عَلى اتِّخاذِ الْإِجْراءاتِ اللّازِمَةِ لِتَقْليلِ مَخاطِرِ الْكَوارِثِ الَّتي تُهَدِّدُ الْأَرْواحَ الْبَشَرِيَّةَ وَالْمُمْتَلَكاتِ، مِثْلِ أَنْشِطَةِ الْوِقايَةِ الْآتِيَةِ: وَضْعُ السُّدودِ، وَبِناءُ جِدارٍ طُولِيٍّ لِمُواجَهَةِ الْفَيَضاناتِ، وَرَفْعُ الْمَنْزِلِ، وَإِسْنادُ الْأَثاثِ الثَّقيلِ عَلى الْجِدارِ.

5 الثِّقَةُ

تَتَطَلَّبُ عَمَلِيَّةُ التَّعامُلِ مَعَ حالاتِ الْكَوارِثِ وُجودَ الثِّقَةِ الْمُتَبادَلَةِ بَيْنَ الْمُجْتَمَعِ وَالْجِهاتِ الْمَسْؤولَةِ، وَوَسائِلِ الْإِعْلامِ الْمَحَلِيَّةِ الَّتي يُعْتَمَدُ عَلَيْها لِمَعْرِفَةِ الْمَعْلوماتِ الضَّروريَّةِ عَنْ حالاتِ الطَّوارِئِ، وَعَمَلِيّاتِ الْإِخْلاءِ الْإِلْزامِيَّةِ.

◆ **أُفَكِّرُ**: ماذا يُمْكِنُ أَنْ يَحْدُثَ لِمَنْ لا يَثِقُ بِالْمُجْتَمَعِ وَوَسائِلِ الْإِعْلامِ الْمَحَلِّيَّةِ في حالاتِ الطَّوارِئِ؟

✓ أتحقَّقُ

أُبَيِّنُ الْإِجْراءاتِ الَّتي يَجِبُ الْقِيامُ بِها لِلتَّعامُلِ مَعَ الْكَوارِثِ؟

يَنْبَغي أَنْ يَكونَ الْإِنْسانُ عَلى دِرايَةٍ تامَّةٍ بِالْإِجْراءاتِ الْواجِبِ اتِّباعُها عِنْدَ وُقوعِ كارِثَةٍ في أَثْناءِ تَواجُدِهِ في أَيِّ مَكانٍ.

– أَتَعاوَنُ مَعَ أَفْرادِ مَجْموعَتي عَلى الْإِجابَةِ عَنِ السُّؤالِ الْآتي:

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ وُقوعِ زِلْزالٍ في أَثْناءِ وُجودي في الْمَدْرَسَةِ أَوْ في الْمَنْزِلِ؟

التَّقْويمُ

1. **أَذْكُرُ** ثَلاثَةَ آثارٍ سَلْبِيَّةٍ لِلْكَوارِثِ وَالظُّروفِ الطّارِئَةِ في الْأَشْخاصِ وَالْأُسَرِ وَالْمُجْتَمَعاتِ.
2. **أُبَيِّنُ** أَرْبَعَةَ إِجْراءاتٍ رَئيسَةٍ لِلتَّعامُلِ مَعَ الْكَوارِثِ بِشَكْلٍ عامٍّ.
3. **أُوَضِّحُ** كَيْفَ يُخَفِّفُ التَّرابُطُ الِاجْتِماعِيُّ مِنْ آثارِ الْكَوارِثِ.

الرَّبْطُ مَعَ التَّرْبِيَةِ الْإِسْلامِيَّةِ

أَحْرِصُ عَلى تَحْصينِ مَنْزِلي بِما وَرَدَ مِنْ أَذْكارٍ دينِيَّةٍ أَطْلُبُ فيها الْغَوْثَ وَالْحِمايَةَ مِنَ اللّهِ تَعالى، وَأُحافِظُ عَلى قِراءَةِ سورَةِ الْبَقَرَةِ في الْمَنْزِلِ، فَبِها حِفْظُ أَمانِهِ، وَسَلامَةُ ساكِنيهِ، وَنَشْرٌ لِلطُّمَأْنينَةِ في أَرجائِهِ.