

# ظاهرة الديجا فو دراسة في تفسير الشعور بالمؤلف

## Déjà Vu Phenomenon: A Study on the Perception of Familiarity

### 1. أهمية الدراسة

تكتسب دراسة ظاهرة الديجا فو أهمية كبيرة لأنها تُعد إحدى أكثر الظواهر النفسية العصبية غموضاً وإثارة للجدل، حيث يعيش الإنسان شعوراً قوياً بأن موقفاً جديداً يمر به قد حدث سابقاً. فهم هذه الظاهرة يسهم في توسيع المعرفة حول الذاكرة البشرية وأليات الإدراك، كما يساعد في التمييز بين التجارب الطبيعية والاضطرابات المرتبطة بالدماغ كالصرع أو اضطرابات الذاكرة. إضافة إلى ذلك، فإن دراسة الديجا فو تساعد الباحثين على فهم العلاقة بين العقل، والوعي، والذاكرة قصيرة وطويلة المدى، مما يفتح الباب لإمكانيات واسعة في مجالات علم النفس والأعصاب.

### 2. أهداف الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى:

تقديم تعريف شامل لظاهرة الديجا فو وشرح خصائصها الأساسية.

تحليل التفسيرات العلمية المختلفة المرتبطة بهذه الظاهرة، سواء النفسية أو العصبية أو المعرفية.

استعراض العوامل التي تزيد احتمالية حدوث الديجا فو لدى الأفراد.

توضيح العلاقة بين الديجا فو وبعض الاضطرابات العصبية مثل الصرع الفصي الصدغي.

مناقشة النظريات الحديثة التي تحاول فهم آليات الذاكرة والإدراك في سياق الظاهرة.

### 3. أسئلة الدراسة

تعتمد الدراسة على مجموعة من الأسئلة التي تسعى لإيجاد إجابات علمية لها، وهي:

ما هي ظاهرة الديجا فو؟ وكيف يتم تعریفها لغوياً وعلمياً؟

ما العوامل النفسية أو العصبية التي قد تؤدي إلى حدوث الديجا فو؟

ما أبرز النظريات العلمية التي تفسر الشعور بالمؤلف في موقف جديد؟

- هل ترتبط ظاهرة الديجا فو باضطرابات عصبية معينة؟ وإذا كان كذلك، فما طبيعة هذا الارتباط؟
- كيف تؤثر الذاكرة والإدراك الحسي في حدوث هذه الظاهرة؟