الدَّرْسُ الْأَوَّلُ 1

مَهاراتُ التَّواصُلِ

الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ

- يُساعِدُ تَعَلُّمُ مَهاراتِ التَّواصُلِ عَلى بِناءِ عَلاقاتٍ إيجابِيَّةٍ وَفَعّالَةٍ مَعَ الْأَهْلِ وَالْأَصْدِقاءِ/ الصَّديقاتِ وَالْجيرانِ.

ماذا سَأَتَعَلَّمُ؟

- اسْتِخْدامُ مَهاراتِ التَّواصُلِ في التَّعامُلِ مَعَ أَفْرادِ الْمُجْتَمَعِ.

الْمَفاهيمُ وَالْمُصْطَلَحاتُ

- مَهاراتُ التَّواصُلِ
Communication Skills

الْقِيَمُ وَالِاتِّجاهاتُ

- الِاحْتِرامُ، الْإيجابِيَّةُ، الْحُرِّيَّةُ وَالْمُشارَكَةُ.

أَتَهَيَّأُ

عَبْدُ الرَّحْمنِ طالِبٌ مَحْبوبٌ مِنْ جَميعِ زُمَلائِهِ، يَشْعُرُ بِالسَّعادَةِ وَالثِّقَةِ عِنْدَ مُشارَكَةِ أَفْكارِهِ أَمامَ الآخَرينَ، وَيَتَحَدَّثُ بِصَوْتٍ واضِحٍ وَمَفْهومٍ. لاحَظَ أَنَّ زَميلَهُ يَخْجَلُ عِنْدَ مُشارَكَةِ أَفْكارِهِ، وَلا يُبادِرُ إِلى التَّواصُلِ وَالتَّفاعُلِ مَعَ الْآخَرينَ.

أُفَكِّرُ: كَيْفَ يُمْكِنُ لِعَبْدِ الرَّحْمنِ أَنْ يُساعِدَ زَميلَهُ؟

أَسْتَكْشِفُ

مَفْهومُ مَهاراتِ التَّواصُلِ

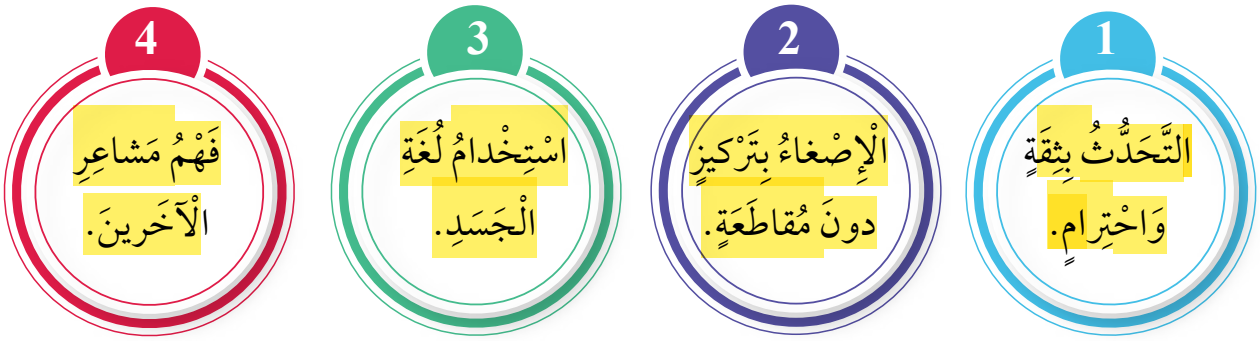
يُقْصَدُ بِمَهاراتِ التَّواصُلِ: القُدْرَةُ عَلى مُشارَكَةِ الْأَفْكارِ وَتَبادُلِ الْمَعْلوماتِ بَيْنَ شَخْصَيْنِ أَوْ أَكْثَرَ عَنْ طَريقِ التَّواصُلِ اللَّفْظِيِّ وَغَيْرِ اللَّفْظِيِّ، وَتُساعِدُ عَلى التَّفاعُلِ مَعَ الْآخَرينَ، إِذْ تُسْهِمُ في بِناءِ عَلاقاتٍ إيجابِيَّةٍ.

أَتَأَمَّلُ مَعَ مُعَلِّمي/ مُعَلِّمَتي وَزُمَلائي/ زَميلاتي الصّورَةَ أَعْلاهُ.

أُناقِشُ مَعَ زُمَلائي/ زَميلاتي مَفْهومَ مَهاراتِ التَّواصُلِ مَعَ الْآخَرينَ.

مَهاراتُ التَّواصُلِ

تُعَزِّزُ مَهاراتُ التَّواصُلِ فُرَصَ النَّجاحِ وَالتَّطَوُّرِ، وَتُساعِدُ عَلى تَجَنُّبِ سوءِ الْفَهْمِ وَالِاخْتِلافِ مَعَ الْآخَرينَ، وَمِنْ أَهَمِّها:



الشَّكْلُ (1): مَهاراتُ التَّواصُلِ.

أَتَحَقَّقُ

أُوَضِّحُ مَهاراتِ التَّواصُلِ.

نَشاطُ 1 اسْتِخْدامُ مَهاراتِ التَّواصُلِ لِلتَّعْبيرِ عَنْ مِهْنَةِ الْمُسْتَقْبَلِ.

خُطُواتُ الْعَمَلِ:

1. يَعْرِضُ الْمُعَلِّمُ/ الْمُعَلِّمَةُ مَجْموعَةً مِنَ الْمِهَنِ داخِلَ مَشْغَلِ التَّرْبِيَةِ الْمِهْنِيَّةِ (التَّعْليمُ، أَعْمالُ النِّجارَةِ، أَعْمالُ الدِّهانِ، تَصْميمُ الْأَزْياءِ، حِلاقَةُ الشَّعْرِ، وَغَيْرُها).
2. أَخْتارُ مِهْنَةَ الْمُسْتَقْبَلِ.
3. أُعَبِّرُ بِلُغَتِيَ الْخاصَّةِ عَنْ مِهْنَتِيَ الْمُفَضَّلَةِ، بِاسْتِخْدامِ مَهاراتِ التَّواصُلِ أَمامَ زُمَلائي/ زَميلاتي.
4. كِتابَةُ مَهاراتِ التَّواصُلِ عَلى الْبِطاقاتِ الْأَرْبَعِ الْوارِدَةِ في الشَّكْلِ (1)، وَتَوْزيعُها عَلى الطَّلَبَةِ.
5. رَفْعُ الْبِطاقَةِ الدّالَّةِ عَلى مَهارَةِ التَّواصُلِ الْمُطَبَّقَةِ عِنْدَ التَّعْبيرِ عَنِ الْمِهْنَةِ الْمُفَضَّلَةِ.

مِفْتاحُ التَّواصُلِ: الِاسْتِماعُ الْجَيِّدُ

مَهارَةٌ أَساسِيَّةٌ مِنْ مَهاراتِ التَّواصُلِ تُرَكِّزُ عَلى فَهْمِ مَعانِيَ الْكَلِماتِ وَنَبْرَةِ الصَّوْتِ وَلُغَةِ الْجَسَدِ، وَتُعَدُّ مِفْتاحًا لِلتَّواصُلِ النّاجِحِ وَبِناءِ عَلاقاتٍ إِيجابِيَّةٍ.

التَّقْويمُ

1. **الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ:** أُوَضِّحُ الْمَقْصودَ بِمَهاراتِ التَّواصُلِ.
2. أَضَعُ إِشارَةَ (✓) أَمامَ السُّلوكِ الصَّحيحِ، وَإِشارَةَ (✗) أَمامَ السُّلوكِ غَيْرِ الصَّحيحِ في ما يَأْتي:
   - أ – ( ) تَتَحَدَّثُ سُنْدُسُ بِثِقَةٍ وَاحْتِرامٍ عِنْدَ التَّعْبيرِ عَنْ أَفْكارِها.
   - ب– ( ) يُصْغي مُحَمَّدٌ بِتَرْكيزٍ مِنْ دونِ مُقاطَعَةِ والِدَيْهِ.
   - جـ– ( ) يَتَحَدَّثُ عُمَرُ بِلُغَةٍ بَسيطَةٍ وَمَفْهومَةٍ عِنْدَ الْحَديثِ مَعَ زُمَلائِهِ.
   - د – ( ) يُقاطِعُ مَحْمودٌ زُمَلاءَهُ وَلا يَسْتَمِعُ لَهُمْ بِإِصْغاءٍ.
3. **التَّفْكيرُ النّاقِدُ:** **أُناقِشُ:** مِنْ آدابِ الْحَديثِ الإِصْغاءُ بِتَرْكيزٍ مِنْ دونِ مُقاطَعَةٍ.

الرَّبْطُ مَعَ التِّكْنولوجْيا

تُعَدُّ التِّكْنولوجْيا طَريقَةً مُفيدَةً وَسَهْلَةً لِتَعْزيزِ مَهاراتِ التَّواصُلِ (مِثْلِ مُكالَماتِ الْفيدْيو وَالتَّطْبيقاتِ التَّعْليمِيَّةِ) عِنْدَ اسْتِخْدامِها بِطَريقَةٍ صَحيحَةٍ وَمُتَوازِنَةٍ مَعَ مُراعاةِ قَواعِدِ السَّلامَةِ.

الدَّرْسُ الثّاني 2

مَهاراتُ التَّعامُلِ مَعَ التَّنَمُّرِ

الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ

- حَثَّنا الْإِسْلامُ عَلى احْتِرامِ الْآخَرينَ وَمُساعَدَتِهِمْ، وَالْبُعْدِ عَنِ الْإِساءَةِ وَالتَّنَمُّرِ. قالَ تَعالى: ﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ لَا يَسۡخَرۡ قَوۡمٞ مِّن قَوۡمٍ عَسَىٰٓ أَن يَكُونُواْ خَيۡرٗا مِّنۡهُمۡ﴾ [سورَةُ الْحُجُراتِ: الْآيَةُ 11].

وَقالَ تَعالى: ﴿وَلَا تَعۡتَدُوٓاْۚ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُحِبُّ ٱلۡمُعۡتَدِينَ﴾ [سورَةُ الْبَقَرَةِ: الْآيَةُ 190].

ماذا سَأَتَعَلَّمُ؟

- تَعَرُّفُ أَسْبابِ التَّنَمُّرِ.
- تَعَرُّفُ عَواقِبِ التَّنَمُّرِ عَلى الْأَفْرادِ.

الْمَفاهيمُ وَالْمُصْطَلَحاتُ

- التَّنَمُّرُ Bullying

الْقِيَمُ وَالِاتِّجاهاتُ

- الِاحْتِرامُ، حُرِّيَّةُ الرَّأْيِ، التَّعاوُنُ، حُبُّ الْآخَرينَ.

أَتَهَيَّأُ

أَتَخَيَّلُ أَنَّني أَعْمَلُ في فَريقٍ لِإِنْجازِ مَشْروعٍ في مَشْغَلِ التَّرْبِيَةِ الْمِهْنِيَّةِ، وَلكِنَّ زَميلًا/ زَميلَةً تَعَمَّدَ/ تَعَمَّدَتِ السُّخْرِيَةَ مِنْ أَفْكارِنا وَالتَّقْليلَ مِنْ شَأْنِ عَمَلِنا، كَيْفَ سَيَكونُ شُعورُنا؟

- هَلْ يُعَدُّ هذا السُّلوكُ تَنَمُّرًا؟

أَسْتَكْشِفُ

مَفْهومُ التَّنَمُّرِ

أُشاهِدُ مَعَ مُعَلِّمي/ مُعَلِّمَتي وَزُمَلائي/ زَميلاتي مَقْطَعًا مَرْئِيًّا (فيدْيو)؛ لِأَتَعَرَّفَ مَفْهومَ التَّنَمُّرِ، عَنْ طَريقِ مَسْحِ الرَّمْزِ الْمُجاوِرِ.

أُناقِشُ مَعَ زُمَلائي/ زَميلاتي ما أَتَوَصَّلُ إِلَيْهِ.

أَسْتَنْتِجُ: التَّنَمُّرُ سُلوكٌ عُدْوانِيٌّ مُتَكَرِّرٌ يَهْدِفُ إِلى الْإِساءَةِ إِلى الْآخَرينَ (جَسَدِيًّا، أَوْ لَفْظِيًّا، أَوِ اجْتِماعِيًّا، أَوْ إِلِكْتُرونِيًّا)، وَيُظْهِرُ الشَّخْصُ الْمُتَنَمِّرُ الْقُوَّةَ وَالسَّيْطَرَةَ عَلى الضَّحِيَّةِ.

أَقْرَأُ وَأَتَعَلَّمُ

أَسْبابُ التَّنَمُّرِ

هُناكَ مَجْموعَةٌ مِنَ الْأَسْبابِ لِلسُّلوكِ الْعُدْوانِيِّ تَخْتَلِفُ مِنْ شَخْصٍ لِآخَرَ، مِنْها:

1. حُبُّ الظُّهورِ وَالسَّيْطَرَةِ عَلى الْآخَرينَ.
2. انْضِمامُ الْفَرْدِ إِلى مَجْموعَةِ الْمُتَنَمِّرينَ لِلشُّعورِ بِالْأَمانِ وَالْحِمايَةِ مِنْ تَعَرُّضِهِمْ لَهُ.
3. مُشاهَدَةُ الْعُنْفِ وَبَعْضِ الْأَلْعابِ الْإِلِكْتُرونِيَّةِ.

أَتَحَقَّقُ

أُوَضِّحُ حُلولًا واقِعِيَّةً لِلتَّغَلُّبِ عَلى التَّنَمُّرِ.

نَشـاطُ 1

مُواجَهَةُ التَّنَمُّرِ

الْمَوادُّ وَالْأَدَواتُ: قَلَمٌ، مِمْحاةٌ.

خُطُواتُ الْعَمَلِ:

- أَقْرَأُ النَّصَّ الْآتِيَ، وَأَسْتَخْرِجُ عَنْ طَريقِهِ آثارَ التَّنَمُّرِ وَعَواقِبَهُ:

تُعاني جوري الْقَلَقَ وَضَعْفَ الثِّقَةِ بِالنَّفْسِ وَعَدَمَ الرَّغْبَةِ في التَّفاعُلِ مَعَ الْآخَرينَ؛ نَتيجَةَ تَعَرُّضِها لِلتَّنَمُّرِ. لاحَظَتْ مُعَلِّمَتُها أَنَّها تَراجَعَتْ في التَّحْصيلِ الدِّراسِيِّ وَلَدَيْها صُعوبَةٌ في التَّرْكيزِ، وَتُصابُ بِصُداعٍ أَحْيانًا وَآلامٍ في الْمَعِدَةِ.

عَرَضَتِ الْمُعَلِّمَةُ مَسْرَحِيَّةً بِعُنْوانِ (بُذورُ الثِّقَةِ تُزْهِرُ قُوَّةً)، وَقَدَّمَتْ مَجْموعَةً مِنَ النَّصائِحِ لِلْمُساعَدَةِ عَلى مُواجَهَةِ التَّنَمُّرِ:

- أَطْلُبُ الْمُساعَدَةَ مِنَ الْمُعَلِّمِ/ الْمُعَلِّمَةِ أَوِ الْوالِدَيْنِ.
- أُعَبِّرُ عَنْ مَشاعِري مِنْ دونِ خَوْفٍ.
- أَتَعامَلُ مَعَ الْآخَرينَ بِلُطْفٍ.
- أَتَحَدَّثُ عَنِ الْأَشْياءِ الْجَيِّدَةِ لَدى الْآخَرينَ، وَأَتَقَبَّلُ الِاخْتِلافَ.
- أُشارِكُ في الْأَنْشِطَةِ الْجَماعِيَّةِ أَوِ الْإِذاعَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ.
- أُرَحِّبُ بِالزُّمَلاءِ/ بِالزَّميلاتِ الْجُدُدِ.
- أُسْهِمُ في إِعْدادِ لَوْحَةِ قَواعِدِ السُّلوكِ لِصَفٍّ خالٍ مِنَ التَّنَمُّرِ.

بَدَأَتْ جوري بِالتَّحَدُّثِ بِصَوْتٍ واضِحٍ، وَشارَكَتْ في الْإِذاعَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ. اكْتَشَفَتْ أَنَّ لَدَيْها مَوْهِبَةً في الرَّسْمِ، فَبَدَأَتْ بِرَسْمِ صُوَرٍ جَميلَةٍ. عَرَضَتْ صُوَرَها في الصَّفِّ، فَأَشادَتْ بِها مُعَلِّمَتُها وَالطّالِباتُ. شَعَرَتْ جوري بِالسَّعادَةِ؛ لِأَنَّها وَجَدَتْ أَشْياءَ تُحِبُّها وَتُشْعِرُها بِالْفَخْرِ بِنَفْسِها، وَتَعَزَّزَتْ ثِقَتُها بِنَفْسِها، وَأَصْبَحَتْ صَديقَةً لِلْجَميعِ.

تَعَلَّمَتْ جوري دَرْسًا مُهِمًّا: أَنَّ الْقُوَّةَ الْحَقيقِيَّةَ تَكْمُنُ في الثِّقَةِ بِالنَّفْسِ وَوُجودِ قُدُراتٍ مُمَيَّزَةٍ في كُلِّ شَخْصٍ.

نَشـاطُ 2 خُطُواتي نَحْوَ بيئَةٍ آمِنَةٍ

أُفَكِّرُ في حُلولٍ إِبْداعِيَّةٍ لِمَنْعِ التَّنَمُّرِ وَتَعْزيزِ الِاحْتِرامِ عَلى شَكْلِ شِعاراتٍ أَوْ نَشَراتٍ تَوْعَوِيَّةٍ أَوْ مَشْهَدٍ تَمْثيلِيٍّ، وَأُشارِكُهُ مَعَ مُعَلِّمي/ مُعَلِّمَتي وَزُمَلائي/ زَميلاتي عَلى مُسْتَوى الْمَدْرَسَةِ.

الْإِثْراءُ والتَّوَسُّعُ

بَرامِجُ الْإِرْشادِ الْمَدْرَسِيِّ

يُعَدُّ الْمُرْشِدُ التَّرْبَوِيُّ خَطَّ الدِّفاعِ الْأَوَّلَ في مُواجَهَةِ التَّنَمُّرِ وَالْمُتَخَصِّصَ الَّذي يُقَدِّمُ الدَّعْمَ وَالتَّوْجيهَ لِلطَّلَبَةِ في مُخْتَلِفِ جَوانِبِ حَياتِهِمْ، وَيُساعِدُ عَلى الْوِقايَةِ مِنْ حُدوثِ الْعَديدِ مِنَ الْمُشْكِلاتِ، وَتَحْسينِ الْأَداءِ الدِّراسِيِّ، وَبِناءِ مُجْتَمَعٍ مَدْرَسِيٍّ صِحِّيٍّ خالٍ مِنَ التَّنَمُّرِ مِنْ خِلالِ تَفْعيلِ بَرامِجَ لِلْوِقايَةِ مِنَ التَّنَمُّرِ وَعِلاجِهِ.

- أَطْلُبُ اسْتِضافَةَ الْمُرْشِدِ التَّرْبَوِيِّ/ الْمُرْشِدَةِ التَّرْبَوِيَّةِ في مَدْرَسَتي؛ لِتَعَرُّفِ طَريقَةِ الْوِقايَةِ مِنَ التَّنَمُّرِ.

التَّقْويمُ

1. **الْفِكْرَةُ الرَّئيسَةُ:** أُوَضِّحُ الْمَقْصودَ بِالتَّنَمُّرِ.
2. أَضَعُ إِشارَةَ (✓) أَمامَ الْعِبارَةِ الصَّحيحَةِ، وَإِشارَةَ (✗) أَمامَ الْعِبارَةِ غَيْرِ الصَّحيحَةِ في ما يَأْتي:

أ - ( ) يُعَدُّ الْمُرْشِدُ التَّرْبَوِيُّ/ الْمُرْشِدَةُ التَّرْبَوِيَّةُ خَطَّ الدِّفاعِ الْأَوَّلَ لِمُواجَهَةِ التَّنَمُّرِ داخِلَ الْمَدْرَسَةِ.

ب- ( ) تُعَدُّ الْأَلْعابُ الْإِلِكْتُرونِيَّةُ الْمُعْتَمِدَةُ عَلى الْعُنْفِ مِنْ أَسْبابِ التَّنَمُّرِ.

جـ- ( ) يُؤَدّي التَّنَمُّرُ إِلى التَّراجُعِ في التَّحْصيلِ الدِّراسِيِّ، وَيُسَبِّبُ صُعوبَةً في التَّرْكيزِ.

د - ( ) يُصابُ الشَّخْصُ الْمُتَنَمِّرُ بِآلامٍ في الْمَعِدَةِ، وَالصُّداعِ أَحْيانًا.

3. **أَسْتَنْتِجُ** الْأَسْبابَ الَّتي تَدْفَعُ الشَّخْصَ إِلى التَّنَمُّرِ.

الرَّبْطُ مَعَ الْمُجْتَمَعِ

التَّنَمُّرُ ظاهِرَةٌ اجْتِماعِيَّةٌ مُعَقَّدَةٌ، تَمْتَدُّ آثارُها لِتَشْمَلَ الْأَفْرادَ وَالْمُجْتَمَعَ بِأَكْمَلِهِ، إِذْ يُضْعِفُ الرَّوابِطَ الِاجْتِماعِيَّةَ، وَيُهَدِّدُ اسْتِقْرارَ الْمُجْتَمَعِ.

الرَّبْطُ مَعَ التَّرْبِيَةِ الْإِسْلامِيَّةِ

لا يَتَعَرَّضُ الْمُسْلِمُ لِلنّاسِ بِالْأَذى، وَلا يَسُبُّهُمْ، وَلا يَشْتُمُهُمْ. قالَ النَّبِيُّ ﷺ: « الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ النّاسُ مِنْ لِسانِهِ وَيَدِهِ» [رَواهُ النَّسائِيُّ].